

Der richtige Zeitpunkt für Beratung & Coaching



*I*m Laufe unseres Lebens erleben wir oftmals Krisen, Konflikte oder stecken in Entscheidungssituationen fest

*I*n diesen Zeiten wünschen wir uns zielgerichtete und kompetente Unterstützung zur Verbesserung unserer Lebenslage

*P*sychosoziale Beratung hilft zu entlasten, neue Sichtweisen zu entwickeln und Lösungswege zu finden

*Lebenszeit wird zu
Lebensqualität*



Willkommen

bei Leben am Werk!

Ihre Praxis für mehr
Lebensqualität, Beziehungsstärkung
und Potenzialentwicklung.



Karin Jeschek MSc

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Dipl. Ehe- und Familienberaterin
Systemische Aufstellungsleiterin
Systemischer Coach

*Ich begleite Sie gerne
bei Ihren Anliegen*



 +43 677 619 188 80
 www.lebenamwerk.at
 karin.jeschek@outlook.com
 2440 Moosbrunn
Unterwaltersdorfer Straße 47



Leben am Werk

WENN DAS LEBEN
NEUE PERSPEKTIVEN
BRAUCHT

*Lebensfreude
Liebesleben
Lebensqualität
am Werk*

www.lebenamwerk.at

Was Sie bei mir erwartet

PSYCHOSOZIALE BERATUNG & COACHING

mit Herzlichkeit, feinfühligem Antennen
und wertvollen Impulsen



MEINE SCHWERPUNKTE

- psychosoziale Einzelberatung
- Paarberatung / Eheberatung
- Eltern- u. Familienberatung
- Beratung & Coaching für Singles
- Coaching im beruflichen und privaten Kontext
- Online Beratung

+ Intensiv-Coaching Pakete

” Hilfe zur Selbsthilfe steht dabei immer im Fokus, um nachhaltige Verbesserung zu bewirken. “

Wobei ich Sie unterstütze

- bei schwierigen und (über)fordernden Lebenssituationen
- in Beziehungskrisen, um wieder mehr Beziehungs- und Lebensqualität zu spüren
- bei familiären Problemthemen
- bei schwierigen Entscheidungen, beruflich und privat
- auf dem Weg vom Singleleben zu einer erfüllenden Partnerschaft
- bei der Stärkung Ihres Selbstwertgefühls und Selbstvertrauens
- wenn Sie herausfinden wollen, welches Potenzial in Ihnen steckt oder Sie sich beruflich verändern wollen

... UND VIELES MEHR

Wie ich Sie unterstütze

Um Ihnen wieder mehr Lebensfreude und Leichtigkeit zu ermöglichen, arbeite ich mit einer aktivierenden systemisch-integrativen Arbeitsmethode.

Durch Impulse und bewährte Techniken wird Veränderung angeregt und Ihr Anliegen Schritt für Schritt bearbeitet.



” Ziel ist die Verbesserung eines physischen, psychischen und sozialen Wohlbefindens und die Entwicklung neuer Perspektiven. “



www.lebenamwerk.at

Weitere und aktuelle Informationen finden Sie auf meiner Homepage

